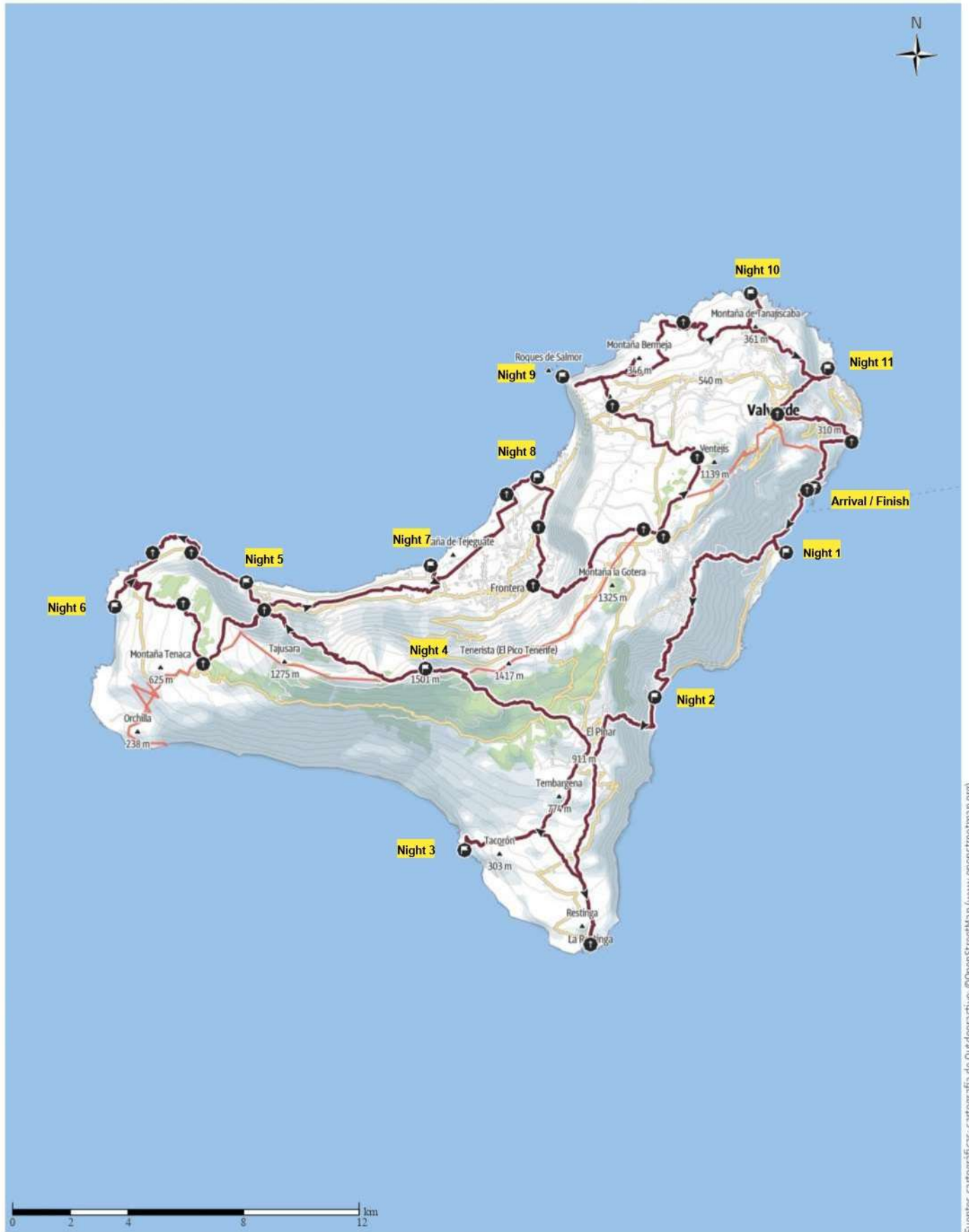


# Itinerario provicional expedición isla de El Hierro

→ 154,1km

▲ 8.026m

▲ 8.080m



Fuentes cartográficas: cartografía de Outdoactive; ©OpenStreetMap; (www.openstreetmap.org)

## Datos de la ruta

### Senderismo de larga distancia

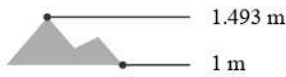
Distancia ↔ 154,1 km

Duración ⌚ 53:45 hrs

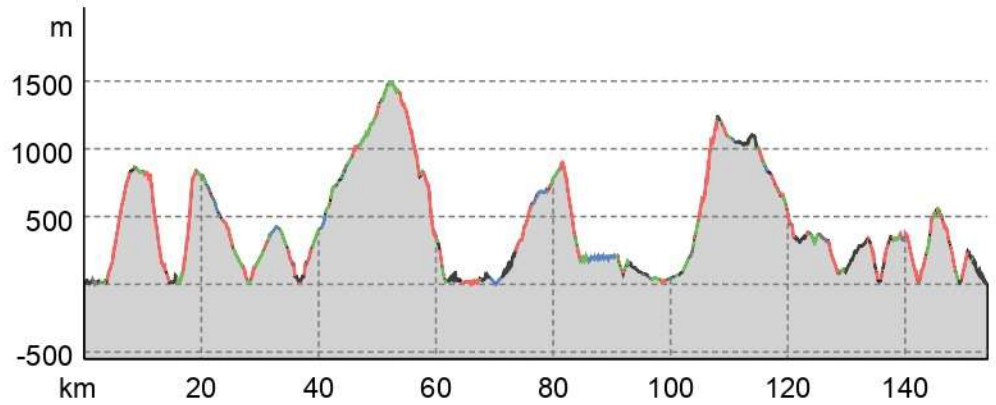
Ascenso ▲ 8018 m

Descenso ▼ 8071 m

### Altitud



## Perfil de elevación



## Sergio Sarti Andreu

Fecha de actualización: 14.04.2021

También llamada La Isla del Meridiano, El Hierro es la isla más occidental y meridional del archipiélago. Su capital es Valverde, donde aparte de La Villa, también se encuentran el Puerto de La Estaca. Además de Valverde, El Hierro cuenta con otros dos municipios: La Frontera y El Pinar. El Hierro tiene una población para 2020 de 11 147 habitantes por lo que es la menos poblada de las siete islas; es también la que, con 268,71 km<sup>2</sup>, tiene la menor superficie de entre las siete islas mayores.

No estoy seguro de si podré ganar dinero en el hierro por lo que será la isla donde menos tiempo esté. Recorreré mas de 160 kilómetros recogiendo la basura que encuentre y limpiando las playas de la isla. No pasaré más de 1 noche en cada lugar por lo que recorreré la isla en 14 días. 14,5 km al día sera la media de la distancia que caminaré, 2 km/día más que en la Isla de la Palma.

Documentaré mi aventura en mi página web ([www.sergiosarti.com](http://www.sergiosarti.com)), instagram (@sergiosarti\_) y mi blog (<http://sergio-sarti.tumblr.com>).

## Waypoints

↑ Llegada. Día 1-Semana 8

Llego a el Puerto de la Estaca en Timijiraque. Como siempre, tengo que informarme bien y hablar con residentes. Hago una primera compra, trabajo si puedo y hablo con el ayuntamiento. Después de ver el Puerto de la Estaca voy a el pueblo de Timijiraque, lo visito a fondo y duermo en la playa de Timijiraque o en la Punta de Timijiraque.

🏠 Noche 1 - Semana 8 // 3km

🏠 Día 2 - Semana 8 // 12km

Llego a el monumento natural de Las Playas. Un enorme anfiteatro, de 9km y 1000metros de altura, que mira al mar creando un espacio secreto y tranquilo. El día de hoy visito todas las playas y el pueblo de Taibique.

↑ 1º parada Día 3 - Semana 8

El día de hoy tengo que despertarme muy pronto porque quiero hacer 20km. Usaré la playa de la Restinga para descansar y luego ir a la playa de Tacorón.

🏠 Día 3 - Semana 8 // 21km

Duermo cerca de la Playa de Tacorón

🏠 Día 4 - Semana 8 // 17km

Duermo aquí o en Mencafete que esta 5km mas adelante.

↑ Pueblo Sabinosa

🏠 Día 5 - Semana 8 // 10km

Llego a La Sabinosa. Visito el pueblo, la playa de los palos, Pozo de la Salud y la zona recreativa La Laja

↑ Bañito 1 - Arenas blancas

↑ Arco de la tosca

🏠 Día 6 - Semana 8 // 10km

Duermo en la Playa del Verodal. Por el camino visito Arenas Blancas y el Arco de la Tosca.

↑ Parada La Sabina

↑ Cueva del Caracol

🏠 Día 7 - Semana 8 // 21km

Vuelvo a el Valle de El Golfo, en Frontera en el caserío de Los Llanillos. Duermo cerca del charco azul. Semana 8= 13,4km/día.

↑ Charco Los Sargos, La Maceta y Playa de Las Mujeres

🏠 Día 1 - Semana 9 // 10km

Hotel Punta Grande. Es el hotel mas pequeño del mundo. Intentar que me dejen dormir aquí gratis ([info@hotelpuntagrande.com](mailto:info@hotelpuntagrande.com)). Si no me dejan duermo cerca del hotel.

↑ Ecomuseo, tunel Volcánico y el centro de recuperación del Lagarto del Hierro

Aquí puedo echar toda la tarde así que pasaré por aquí el día 1 o 2, depende del tiempo que tenga.

↑ Inicio camino de Jimana

El camino de Jimana es uno de los senderos mas históricos de la isla. El camino real de Jimana recorre la principal vía histórica de acceso a El Golfo, que fue ruta clave antes de la construcción de la carretera, en los años sesenta del siglo XX. Además de sus valores geológicos, el sendero destaca por su interés botánico al transcurrir por la mejor zona de monteverde de El Hierro. De dificultad alta debido al desnivel, se puede hacer en tres horas a través de empedrados, senderos y pistas agrícolas. El sendero se divide en dos tramos bien diferenciados: desde su inicio, junto a la iglesia de la Candelaria, hasta la ermita de la Caridad, el desnivel es muy grande debido al acantilado, mientras que el tramo desde la ermita hasta San Andrés es casi llano y atraviesa un pastizal.

↑ Mirador de Jimana

↑ 27.770595,-17.954750

Visito San Andrés

↑ Arbol Garoé

↑ Caserio Guarazoca

Visito Guarazoca, hay una tienda de artesanía que quiero ver.

🏠 Dia 2 - Semana 9 // 20km

El lagarto gigante de El Hierro (*Gallotia simonyi*) es una especie endémica de la isla que puede alcanzar los 60 centímetros de longitud, y al que la actividad humana y la introducción de animales foráneos lo llevaron al borde de la extinción. Solo logró sobrevivir en los Roques de Salmor, en el norte. En la actualidad viven unos 200 ejemplares en el Lagartario de Frontera, situado junto al acantilado de la Fuga de Gorreta. Mi misión es encontrar este lagarto. Dormiré en el Roque de Salmor si puedo (amárrate los huevos que esto es peligroso).

↑ Bañito 1 // 10km

Llego a el municipio de Valverde, descanso en el el Pozo de Las Calcosas.

🏠 Dia 3 - Semana 9 // 15km

Duermo cerca del Charco del Manso.

🏠 Dia 4 - Semana 9 // 8km

Visito Tamaduste y duermo cerca del pueblo

↑ 1ª parada - Valverde

Descanso en Valverde y visito el centro Etnográfico.

↑ 2ª Parada - La Caleta

Me pego un bañito bien agustito.

🏠 Dia 4 - Semana 9 // 10 Km

Final expedición El Hierro. Semana 9= 9km/día