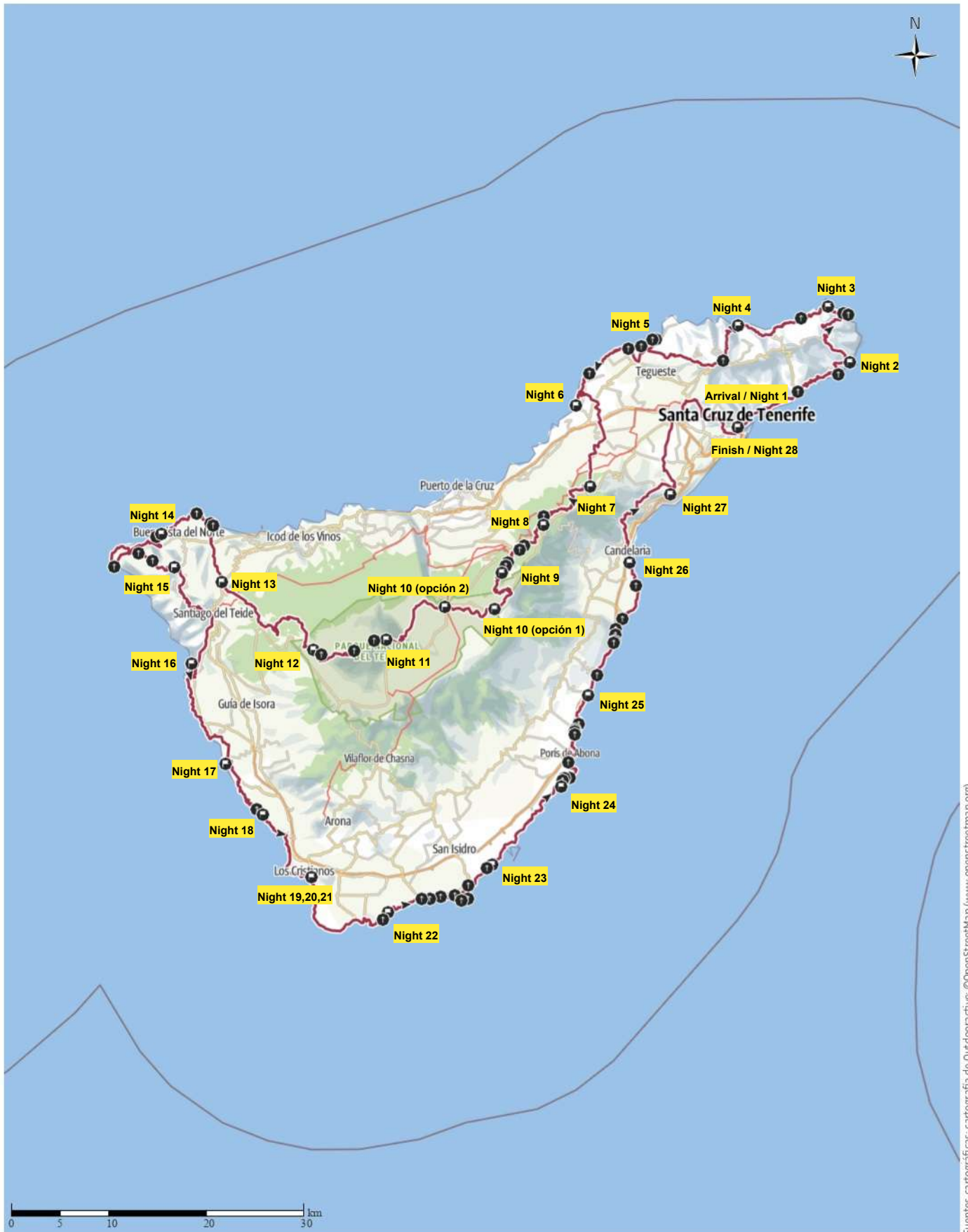


Itinerario provisional Isla de Tenerife

↔ 425,7 km | ▲ 17.934 m | ▼ 18.045 m



Fuentes: cartografía de Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

Datos de la ruta

Ruta de senderismo

Distancia ↔ 425,7 km

Duración ⌚ 145:1
5 hrs

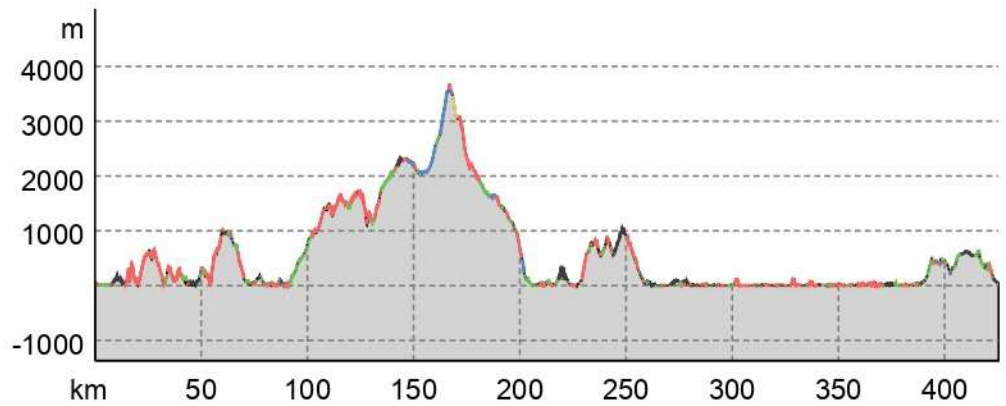
Ascenso ▲ 1793
4 m

Descenso ▼ 1804
5 m

Altitud



Perfil de elevación



Sergio Sarti Andreu

Fecha de actualización: 15.04.2021

A Tenerife se la conoce como la "Isla de la Eterna Primavera", es la isla donde nació, la conozco bastante bien y al ser la más extensa he decidido dejarla para el final de las islas más occidentales para que me coincida en agosto, cuando la temperatura es más alta y así no pasar frío en altitudes elevadas.

Con una superficie de 2034,38 km² y una población de 928604 habitantes (2020) es la isla más extensa del archipiélago canario y la más poblada de España. Además, Tenerife es también la isla más extensa y poblada de la región de la Macaronesia.

Durante los 28 días que estaré en la isla, recorreré más de 450km y recogeré toda la basura que encuentre a mi paso. La distancia media que recorreré cada día será de 16km/día. Documentaré mi aventura en mi página web (www.sergiosarti.com), instagram (@sergiosarti_) y mi blog (<http://sergiosarti.tumblr.com>).

Waypoints

📍 Día 1 - Semana 14

Inicio expedición Tenerife. El primer día duermo en mi casa.

↑ Playa de las Teresitas

↑ Semáforo de Anaga

📍 Día 2 - Semana 14 // 18,6km

Duermo en La playa de Antequera, no la conozco y es un espectáculo. Paso mi primer día dentro de el Macizo de Anaga, el paraje natural que mayor cantidad de endemismos tiene de Europa.

↑ Playa Bermejo

↑ Faro de Anaga

📍 Día 3 - Semana 14 // 18km

Desde la Playa de las Breñas se puede ver uno de los Roques de Anaga que forman la reserva natural de los Roques de Anaga. El Roque de Tierra es el de mayor tamaño y también el más cercano a tierra, durante la bajamar, se encuentra unido a la isla de Tenerife a expensas de una fina lengua de arena. El Roque que está detrás es el Roque de Fuera, el otro roque que forma la reserva natural. Entre estos dos roques destaca la Baja de la Palometa, una formación rocosa sumergida que ha provocado varios naufragios.

↑ Playa de Benijo

Descanso aquí.

Día 4 - Semana 14 // 18km

Duermo en la Playa de Tamadiste, al final del barranco de Afur.

↑ Cruz de Taborno (+1000m desnivel)

Máxima cota del Macizo de Anaga, 1020msnm.

↑ Piscina natural de Bajamar

📍 Día 5 - Semana 14 // 18km

Este día duermo en la playa del Arenal situada el pueblo de Bajamar o antes de llegar en el bosque de Anaga.

↑ Charco de la Laja y playa sin nombre espectacular

↑ Piscina natural de Jover

↑ Playa El Apio

📍 Día 6 - Semana 14 // 17km

Duermo en esta playa (Playa del Camello) o en la anterior que tengo marcada (Playa El Apio).

📍 Día 7 - Semana 14 // 17km (1500m de desnivel +)

Si no puedo llegar hasta la zona de acampada, acampo antes si encuentro un buen lugar. Además, no se si estará abierta la zona de acampada. Fin de la Semana 14= 18,14 km de media.

↑ agua potable

📍 Día 1 - Semana 15 // 15km

Acampada indeterminada.

↑ cascada 1

↑ 28.358334,-16.486489

↑ Choza de Chimoche

Desde aquí hay un río que lleva a una cascada, podría dormir ahí.

↑ Salto el arco

El día 2 podría dormir aquí o en unas cuevas que hay más adelante.

📍 Día 2 - Semana 15 // 13km

En el programa pone que aquí hay unas "cuevitas".

📍 Día 3 (opción 1)- Semana 15 // 10km

Si me dejan me gustaría dormir en el observatorio. Si no puedo lo visito y acampo más adelante.

📍 Día 3 (opción 2)- Semana 15 // 18km

Centro de Visitantes de El Portillo. Si no puedo dormir en el observatorio, duermo aquí cerca. Podría intentar dormir en el centro, en un pueblo que hay al lado o en el bosque a pocos cientos de metros.

📌 Día 4 - Semana 15 // 10km

El Refugio Altavista no se si estará abierto.

↑ Pico del Teide

Quiero que me den permiso para pasar por el pico.

↑ Pico Viejo

Constituye el segundo pico más alto de Tenerife y de Canarias (tras el Teide) con una altura de 3.135 msnm. En el año 1798 entró en erupción y constituyó las llamadas Narices del Teide. Esta erupción vino a ser la última de las acaecidas dentro de los límites del parque nacional del Teide y la de mayor duración de las erupciones históricas de Tenerife, arrojando material volcánico durante tres meses.

↑ Cuervas Negras

📌 Día 5 - Semana 15 // 15km

No tengo ni idea de donde dormiré por aquí. Estoy en medio del parque en un desierto inerte y al descubierto. En el programa sale que hay unas cuevas en el waypoint anterior donde podría dormir.

📌 Día 6 - Semana 15 // 20km

Duermo alrededor del Pueblo de Erjos, en el Municipio de Buenavista del Norte dentro del Parque natural de Teno.

↑ Charco Los chochos

↑ Charco Don Gabino

↑ El Rayo

📌 Día 7 - Semana 15 // 17km

Duermo en la Playa de las Arenas. Fin de la semana 15, 15,4 km de media.

↑ Charco Las Mujeres

↑ Punta de Teno

Llego hasta el extremo occidental de la isla en el Macizo de Teno.

↑ Salto itobal

↑ Paisaje lunar de Teno

📌 Día 1 - Semana 16 // 20km

Duermo en la zona de acampada de los Pedregales.

📌 Día 2 - Semana 16 // >24km

Acampo aquí o en el pueblo de Santiago del Teide en el municipio de Santiago del Teide. El waypoint esta situado en una zona donde ya he acampado, creo que es de la pocas zonas donde puedo acampar en Los Gigantes. En la zona de la cueva del Tancón hay una zona donde a lo mejor podría también acampar. También tengo amigos que viven aquí y a lo mejor podría dormir en casa.

📌 Día 3 - Semana 16 // 16km

No me motiva mucho caminar por toda la costa sur de la isla. Porque solo hay turismo e industria. Desde Santiago del Teide hasta Santa Cruz caminaré una media de 17km el día por la costa, no se muy bien donde acamparé. Este día podría acampar en la Playa de Erques que está al final del barranco de Erques. Google Maps no señala bien la ubicación de la playa. Lo bueno del sur es que podría intentar dormir en casa de mis amigos. Otra opción que tengo en el día 3 es dormir en casa de Celi y Lalo y después ir hasta los Cristianos y dormir en La Perla, así me ahorro dormir en playas turísticas.

↑ Puertito de Adeje

📌 Día 4 - Semana 16 //10-15km

El Waypoint está en La Caleta de Adeje.

📌 Día 5,6 y 7 - Semana 16 // 25km

Duermo en La Perla unos días si me dejan. Fin de la semana 16, 13,8 km de media.

↑ Montaña Amarilla

También podría dormir aquí.

📌 Día 1 - Semana 17 // 16km

Waypoint en Playa Colmenares. Recorro el Municipio de Arona pasando por las Urbanizaciones de Palm-Mar, Las Galletas y Costa del Silencio.

↑ Urbanización Los Abrigos

↑ Piscinas Naturales Los Abrigos

↑ Playa del Horno

↑ Playa de la Tejita

↑ Montaña Roja

↑ La Playita

↑ Playa del Médano

↑ Playa Montaña Pelada

📌 Día 2 - Semana 17 // 20km

Playa de la Rajita. Recorro el municipio de Granadilla de Abona, paso por las urbanizaciones de La Tejita, El Médano y Arenas del Mar.

📌 Día 3 - Semana 17 // 15km

Duermo alrededor de la Montaña de Abades

↑ Playa de los Abrigos

↑ Playa de Los Abriguitos

↑ Playa abades

↑ Playa Grande

↑ Playas de las Ceras

↑ Playa El Bonito

↑ Playa El Sombrero

↑ Urbanización Las Eras

📌 Día 4 - Semana 17 // 16km

Duermo en la urbanización de Los Roques dentro de el municipio de Fasnia en la playa El Abrigo.

↑ Urbanización El Tablado.

↑ Charco de Golete

En la Urbanización EL Espigón

↑ Playa de la Caleta

↑ Playa de Abajo

↑ Playas de Arriba

↑ Puertito de Güímar

Llego a el Municipio de Güímar.

↑ Playa del Socorro de Güímar.

📌 Día 5 - Semana 17 // 18km

Duermo en la playa de Samarines o en Er Chozo que esta en la Playa de la Viuda, en el municipio de Candelaria.

📌 Día 6 - Semana 17 // 15km

Intento dormir en casa de Jordi

📌 Día 7 - Semana 17

Fin expedición Tenerife