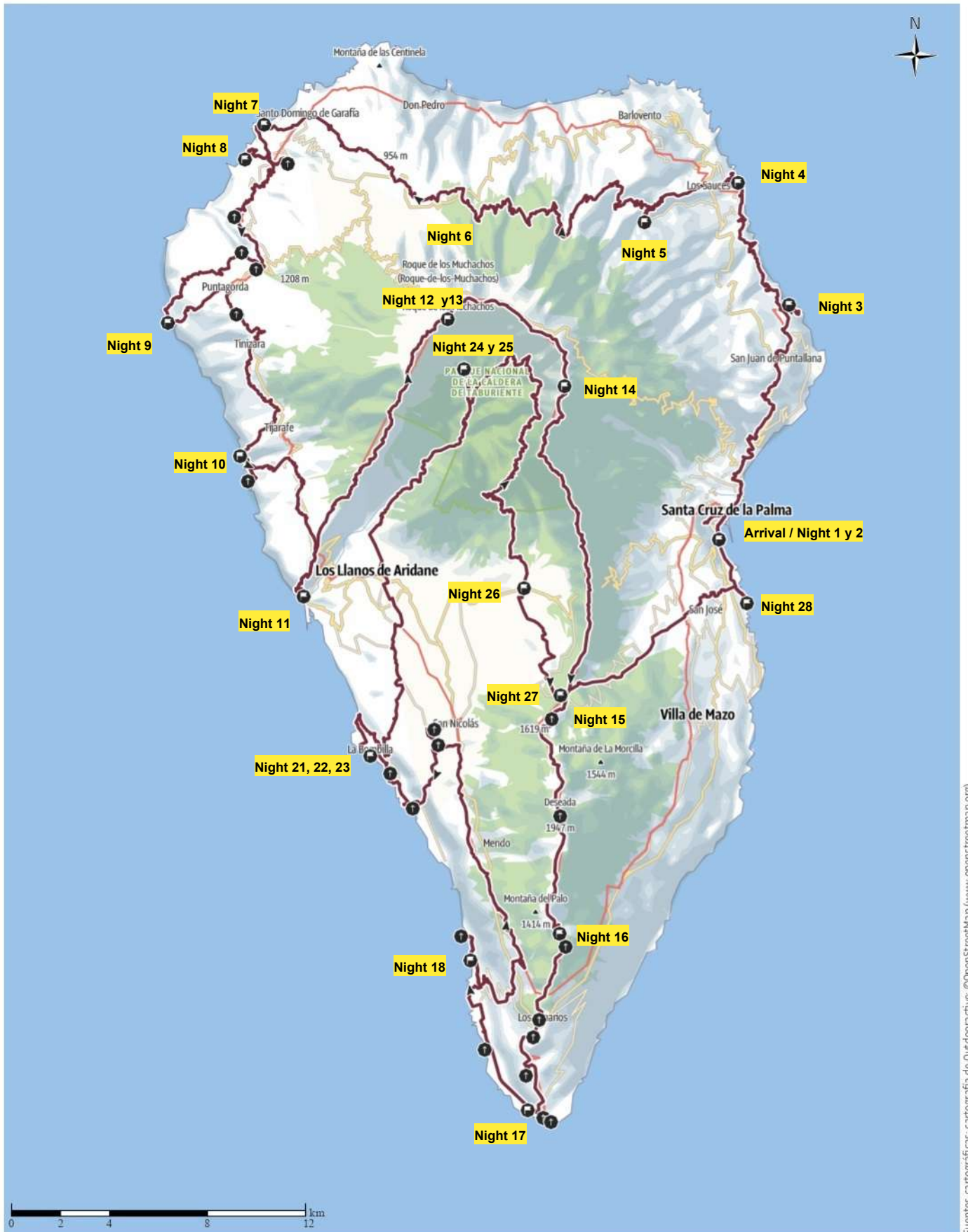


Itinerario provisional isla de La Palma

↔ 319,5 km ▲ 19.968 m ▼ 19.846 m



Fuentes: cartografía de Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

Datos de la ruta

Senderismo de larga distancia

Distancia ↔ 319,5 km

Duración ⌚ 123:00 hrs

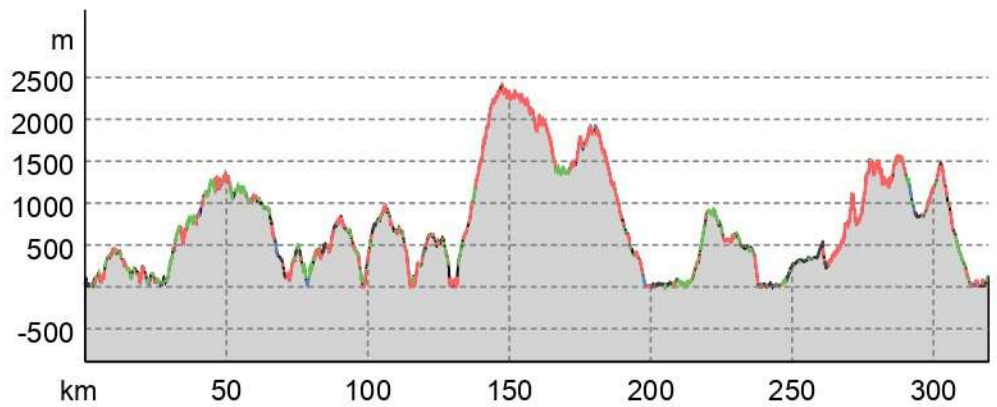
Ascenso ▲ 1996 m

Descenso ▼ 1984 m

Altitud



Perfil de elevación



Más detalles de la ruta



Sergio Sarti Andreu

Fecha de actualización: 14.04.2021

Conocida como la isla bonita o la isla verde, todo su territorio es una Reserva de la Biosfera de 706 km² y una población de unos 86.000 habitantes, que reúne excepcionales valores naturales que hacen de ella una isla sorprendente, donde el paisaje insular es un importante indicador de su calidad de vida ambiental y se constituye como uno de sus recursos naturales más emblemáticos, tanto en tierra como en el mar.

La isla se divide en dos zonas climáticas bien diferenciadas mediante una cadena de volcanes formada por Cumbre Vieja y Cumbre Nueva. En la zona sur existen volcanes todavía en activo. La última erupción tuvo lugar en 1971 en la punta meridional de la isla, en el municipio de Fuencaliente. De esa erupción surgió el volcán Teneguía.

La zona norte está dominada por la Caldera de Taburiente, una caldera submarina creada por erupciones y la erosión, que emergió hasta una altura de 3500 msnm. Esta caldera es el mayor cráter emergido del mundo. El interior de la caldera se vació en el pasado geológico por una rápida emisión de lava a través de una brecha que se abrió cerca del actual Balcón de Taburiente en lo que es hoy el Barranco de las Angustias.

No conozco esta isla, por lo que el itinerario provisional puede variar mucho. Es la isla que mas ganas tengo de explorar y en la que mas tiempo invertiré. Durante los 28 días que estaré en la isla, recorreré más de 350km caminando durante 4 semanas y recogeré toda la basura que encuentre a mi paso. La distancia media que recorreré cada día será de 12,3 km/día. Documentaré mi aventura en mi pagina web (www.sergiosarti.com), instagram (@sergiosarti_) y mi blog (<http://sergio-sarti.tumblr.com>).

Waypoints

📍 Día 1 v 2 - Semana 5

SANTACRUZ DE LA PALMA

No conozco nada de la Palma así que mi primer objetivo será informarme de lo que puedo hacer hablando con residentes. Tengo que ir al ayuntamiento y tengo que comprar comida. Pasaré los días suficientes para informarme. Además, puede ser que pueda trabajar.

📍 Día 3 - Semana 5 // 14.1km

PLAYA DE NOGALES

Para muchos es la playa más bonita de la isla.

📍 Día 4 - Semana 5 // 12km

PUERTO ESPINOLA.

📍 Día 5 - Semana 5 // 10km

CASCADA DE LOS TILOS

Desvío mi camino para ver esta cascada. Paso la noche aquí. Hay una caminata que pasa por túneles, tengo que ir por ese camino.

📍 Día 7 - Semana 5 // 37km

PLAYA DE BUJAREN

Otra playa espectacular. El camino desde la cascada hasta aquí no se donde dormiré. El acceso a esta playa según he leído es muy peligroso. Semana 5= 10.4km/día.

↑ Cueva del agua

Es el nombre de un barrio dentro de la localidad de Garafia. Se llama así porque hay una cueva con una fuente de agua en su interior. No he encontrado fotos de la cueva pero voy a probar suerte y esperar que haya agua dulce para poder bañarme.

📍 Día 1 - Semana 6 // 7km

Voy a parar aquí a dormir porque parece ser que esta petado de hippies. Usaré este día para descansar.

↑ Cuevas de Buracas y Museo del Gofio (MIGO)

↑ Astronorte

Esto parece ser un sitio donde se observa el cielo. A mi no me cuadra porque esta cerca de la costa. También hay una zona de acampada cerca de aquí pero parece estar cerrada.

↑ Mercado de Puntagorda y Mirador de Izcagua

Entro a el pueblo de Puntagorda dentro de el municipio de Puntagorda.

📍 Día 2 - Semana 6 // 20km

↑ Mirador los dragos

📍 Día 3 - semana 6 // 17.8km

TIJARAFE

En la costa hay lugares preciosos que quiero visitar como la Cueva Grande.

↑ Cueva grande

Esta cueva es un espectáculo. Es una cueva submarina así que tengo que dejar la mochila escondida para ir a verla.

🏠 Día 4 - Semana 6 // 15km

El Puerto de Tazacorte es uno de los lugares más típicos de ambiente marítimo de la isla donde se aprecia la auténtica vida marinera con las costumbres de los lugareños.

🏠 Día 5 y 6 - Semana 6 // 17.1km

ROQUE DE LOS MUCHACHOS

El punto que mas ganas tengo de visitar. A partir de este día estaré varias noches durmiendo en Cumbre nueva y Cumbre Vieja, en el Parque Nacional de La Caldera de Taburiente. Estaré recorriendo Cumbre Nueva, que lo constituyen los picos que están al rededor de la caldera, y Cumbre Vieja pasando por la Ruta de los Volcanes, que pasa por todos los conos importantes del resto de la isla en el municipio de El Paso.

🏠 Día 7 - Semana 6 // 10km

PICO DE LA NIEVE

Intentaré dormir en este pico que está a 2239metros. Semana 6= 12.4km/día

🏠 Día 1 - Semana 7 // 16.3km

EL PILAR

Llego a cumbre vieja y duermo en este camping. Es gratis y creo que esta abierto. EL siguiente día a este dormiré por cumbre vieja también, no se donde ajjaaj pero tengo que dormir antes de llegar a Fuencaliente.

↑ Pico Berigoyo

↑ Pico La Deseada

🏠 Día 2 - Semana 7 // 13km

Duermo por aquí

↑ Montaña del fuego

Final de Cumbre vieja y del sendero de los volcanes. Entro a el municipio de Fuencaliente

↑ Caserio Los Canarios

Es la capital del municipio de Fuencaliente. EL nombre del municipio viene de las aguas termales conocidas como Fuente Santa que había en la costa del municipio pero que la lava sepultó en 1971 con la erupción del Volcán de Teneguía.

↑ Centro de visitantes Volcán de San Antonio

↑ Volcán de Teneguía

↑ Sabinas de Fuencaliente

↑ Playa del faro

En Teneguía hay muchos sitios que ver. -Salinas de Teneguía - Volcanes de Teneguía (originados por la ultima erupción de la isla) - Bodegas de Teneguía - Playa de Echentive y el aljibe (esto es una pasada)

🏠 Día 3 - Semana 7 // 14km

Playa de Echentive y EL Aljibe

↑ Playa de Punta Larga

Me doy un chuzo aquí. En Google he visto una foto donde se ven mucho cristales de mar de color azul.

🏠 Día 4 - Semana 7 // 11km

Playa de Zamora

↑ Cueva de las Hembras

No se como es esto pero es una cueva así que tengo que verla

↑ Tubo Volcánico de Todeque, Cueva de Las Palomas

Esto es brutal tengo que verlo.

↑ Caserio Las Manchas

Tiene una plaza bonita.

↑ Charco Verde

Una de las playas famosas de la isla. Esta playa tiene bandera azul así que está limpia.

↑ Puerto Naos y Ecofinca Platanológico

Tengo interés en ver la finca. Podría hablar con el propietario para que me de unos plátanos ajaja.

🏠 Día 5, 6 y 7 - Semana 7 // 25km

Llego al puerto Naos, que forma parte del municipio de Llanos de Ariadne. Es el municipio mas poblado de la isla, tiene mas habitantes incluso que Santa Cruz de la palma. Pasaré varios días aquí trabajando y descansando.

Tengo que ir a ver:

-La Cueva de Las Palomas

-El Museo del Vino.

-Playa de charco verde y el charco verde

-Plaza La Glorieta

-Playa Nueva

Semana 7=11,3km/día

🏠 Día 1, 2 y 3 - Semana 8 // 28km

Paso unos días en el parque nacional de la caldera de Taburiente. Aquí hay mucho que ver así que tengo que informarme bien y preguntar. No localizo la cascada de los colores y quiero verla.

🏠 Día 4 - Semana 8 // 20km

Duermo en el barrio del paso.

🏠 Día 5 - Semana 8 // 8km

Podría dormir de nuevo en este camping. La caminata según me ha dicho mi dentista es muy dura así que a lo mejor no podré llegar hasta la costa en un solo día.

🏠 Día 6 - Semana 8 // 12km

Los Cancajos es un pueblo precioso. Es una de las zonas donde mas se bucea por la riqueza marina tiene la costa.

🏠 Día 7 - Semana 8 // 3km

Final expedición La Palma